

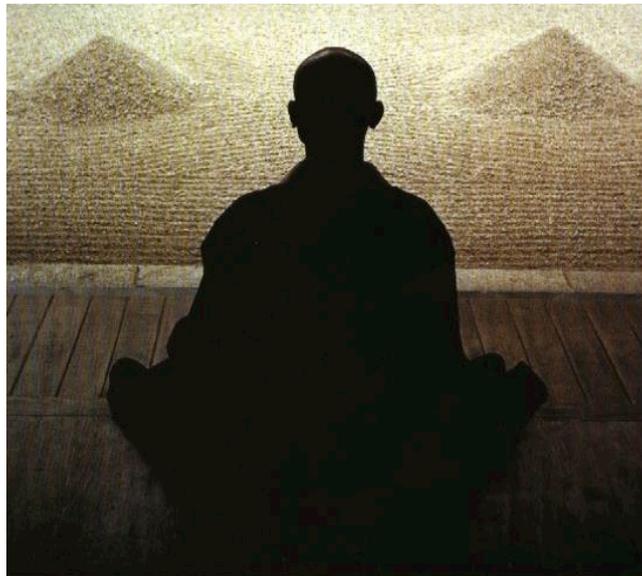


UNIVERSITÉ POPULAIRE LAUSANNE

## LA CONSCIENCE

COURS  
N° 605-1

LAURENT SCHWEIZER – Philosophe, Méditant, Enseignant au gymnase



Davantage qu'une réflexion, la philosophie est avant tout un acte: celui de voir. Apprendre à voir, c'est commencer par l'observation des faits. C'est alors que s'opère un retournement qui nous engage sur le chemin de la vérité.

Aucune connaissance en philosophie n'est nécessaire. Chaque cours débute par une pratique autour du sujet abordé. La théorie aide ensuite à en avoir une idée claire. Renouer avec l'expérience amène à rencontrer la spiritualité et à réaliser la profonde unité de la conscience humaine.

JE SUIS. LA PRESENCE DE L'ETRE.

Si le chemin vers soi-même est probablement un des chemins les moins empruntés, c'est qu'il génère une interrogation qui semble sans fin. Qu'est-ce que ce soupçon qui court sur mon être ? Pourquoi est-il si difficile d'affirmer ce que je suis ? Qui est ce «je» qui se cherche et s'interroge ? C'est au moment où les réponses viennent à manquer que je finis par me rendre à l'évidence : je suis ce qui toujours demeure, mais qui rarement est reconnu.

Dans ce cours, je vous propose d'aller au terme de votre «dépouillement personnel» pour reconnaître ce qu'il reste quand il ne reste rien. Nous constaterons le sommeil profond dans lequel nous plonge notre pensée devenue compulsive. Nous ouvrirons l'oeil de contemplation pour déjouer le piège du mental et retrouver la simple présence. Nous réaliserons comment la conscience purifiée de ses contenus s'unit enfin avec l'univers.

.....  
: **QUAND:** mardi de 18h30 à 20h45 5 séances de 3 périodes  
: **DATES:** 12, 19 avril, 3, 10, 17 mai 2016  
: **LIEU:** UNIL - Université de Lausanne, Salle 3017 / Bâtiment Anthropôle - Dorigny  
: **PRIX DU COURS:** Fr. 220.-  
: **MEMBRES COTISANTS UPL, AVS, AI, CHÔMEURS, APPRENTIS, ÉTUDIANTS:** Fr. 200.-  
: .....

**PROGRAMME COMPLET  
DES COURS ET INSCRIPTIONS  
SUR [WWW.UPLAUSANNE.CH](http://WWW.UPLAUSANNE.CH)**

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LAUSANNE  
ESCALIERS DU MARCHÉ 2  
CASE POSTALE  
1002 LAUSANNE

TÉL 021/315 24 24  
FAX 021/315 24 21  
INFO@UPLAUSANNE.CH  
WWW.UPLAUSANNE.CH