

## LA CONSCIENCE - MODULE I

606-1

**LAURENT SCHWEIZER** – Philosophe, Méditant, Enseignant au gymnase

Davantage qu'une réflexion, la philosophie est avant tout un acte: celui de voir. Apprendre à voir, c'est commencer par l'observation des faits. C'est alors que s'opère un retournement qui nous engage sur le chemin de la vérité.

Aucune connaissance en philosophie n'est nécessaire. Chaque cours débute par une pratique autour du sujet abordé. La théorie aide ensuite à en avoir une idée claire. Renouer avec l'expérience amène à rencontrer la spiritualité et à réaliser la profonde unité de la conscience humaine.

### QUI SUIS-JE ? LA CREATION DU MOI

«Connais-toi toi-même.» Telle était l'invitation de Socrate. Qu'en est-il au quotidien? Je vis avec une personne que je pense être moi. Mais qui est au juste ce «moi»? Et qui vit ma vie à ma place si je ne le sais pas?

Dans ce module, je vous propose d'observer la manière dont votre moi s'est créé. Nous réaliserons comment la pensée en vient à former un sujet séparé du reste du monde. Nous verrons comment nous laissons notre empreinte sur la nature afin d'y observer notre propre reflet. Nous révélerons l'influence du regard des autres et l'enfer que nous font vivre leurs jugements. Descartes, Pascal, Hegel, Sartre, Proust, Eckhart Tolle seront parmi les auteurs abordés.

**QUAND:** mercredi de 18h30 à 20h45

4 séances de 3 périodes

**DATES:** 28 octobre, 4, 11, 18 novembre 2015

**LIEU:** UNIL - Université de Lausanne, Salle 3017 / Bâtiment Anthropôle - Dorigny

**PRIX DU COURS:** Fr. 180.-

**MEMBRES COTISANTS UPL, AVS, AI, CHÔMEURS, APPRENTIS, ÉTUDIANTS:** Fr. 170.-